


EMENTA VEGETARIANA

Semana de 22 a 26 de Abril 2024

	ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa de curgete Bolonesa de vegetais gratinado no forno (tomate, couve-flor e brócolos) Cenoura ralada e milho Fruta de época
Terça-feira	Creme de feijão verde Pastel de cogumelos Arroz rico de legumes (tomate, cenoura, ervilha e couve coração) Fruta de época
Quarta-feira	Sopa de alho francês Massada de cogumelos à napolitana c/feijão branco, curgete e cenoura Salada de tomate e ervilha Fruta de época
Quinta-feira	
Sexta-feira	Sopa de nabiças e feijão Bife de beringela no forno c/batata assada Salada de pepino Gelatina vegetal