



EMENTA VEGETARIANA

Semana de 28 a 31 de Outubro 2024

	ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa de nabiças Bife de beringela braseado no forno Arroz de tomate e ervilha Cenoura ralada Fruta de época
Terça-feira	Aveludado de ervilhas Cogumelos à carbonara c/tomate cherry Esparguete cozido Salada de tomate e couve roxa Fruta de época
Quarta-feira	Sopa de couve branca Macedónia de legumes c/brócolos e ovo cozido Ervilha, cenoura e feijão verde Fruta de época
Quinta-feira	Creme de penca Estufado de curgete c/lentilhas e arroz Alface juliana Fruta de época
Sexta-feira	