



EMENTA VEGETARIANA

Semana de 03 a 07 de Fevereiro 2025

| | ALMOÇO |
|---------------|--|
| Segunda-feira | Sopa de nabiças Bife de beringela braseado no forno Arroz de tomate e ervilha Cenoura ralada Fruta de época |
| Terça-feira | Aveludado de ervilhas Cogumelos à carbonara c/tomate cherry Esparguete cozido Salada de tomate e couve roxa Fruta de época |
| Quarta-feira | Sopa de couve branca Macedónia de legumes c/brócolos e ovo cozido Ervilha, cenoura e feijão verde Fruta de época |
| Quinta-feira | Creme de penca Estufado de curgete c/lentilhas e arroz Alface juliana Fruta de época |
| Sexta-feira | Sopa de espinafres Massada de vegetais gratinado c/três queijos Massa riscada Couve flor, cenoura e feijão vermelho Gelatina vegetal |