



EMENTA VEGETARIANA

Semana de 30 de Setembro a 04 de Outubro 2024

	ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa camponesa (curgete, cebola, tomate, nabo, cenoura e alho francês) Beringela recheado c/feijão branco e repolho gratinado no forno c/oregãos Massa esparguete Fruta de época
Terça-feira	Creme de ervilha Estufado de curgete e lentilhas c/batata cozida Cenoura ralada e milho Fruta de época
Quarta-feira	Sopa de nabos e feijão Napolitana de legumes (massa espiral, tomate, cenoura e couve flor) Lâminas de tomate Fruta de época
Quinta-feira	Creme de grão Arroz colorido de vegetais e ovo mexido (couve, cenoura e pimento) Salada de pepino Fruta de época
Sexta-feira	Sopa de espinafres Feijoada de cogumelos e arroz Alface juliana e milho Fruta de época