



EMENTA VEGETARIANA

Semana de 05 a 09 de Maio 2025

	ALMOÇO
Segunda-feira	Sopa de feijão-verde Misto de legumes assados no forno (curgete, beringela, cenoura, pimento, cebola, sementes) Massa riscada à napolitana Cenoura ralada e ervilhas Fruta de época
Terça-feira	Creme de nabos Salada de feijão-frade (brócolos, cenoura e milho) Arroz de açafrão Alface juliana Fruta de época
Quarta-feira	Sopa de penca e feijão Espirais à carbonara c/brócolos gratinados (cenoura e alho francês) Fruta de época
Quinta-feira	Creme de couve flor e cenoura Macedónia de legumes à Gomes de Sá c/grão de bico e ovo cozido Salada de tomate Gelatina vegetal
Sexta-feira	Sopa de alho francês Lasanha de cogumelos (cogumelos, beringela, curgete, pimento e lentilhas) Salada de pepino Fruta de época